



Association Sportive Saint Aubin de Médoc de **TAEKWONDO**



Art Martial Coréen et
Sport Olympique,

Le taekwondo propose
Une palette de
disciplines

Cardio, souplesse,
Self défense, Technique,
Poomsé ou combat

Rejoignez un club
convivial à l'ambiance
familiale

Loisir ou compétition

Chacun progresse à sa
vitesse dans le respect
Des autres et de soi

Salle omnisport du collège Léonard de Vinci - St Aubin de Médoc

Entraînements le Mardi et jeudi :

- Pour les enfants à partir de 6 ans jusqu'à 10 ans de 19h à 20h
- Pour les ados/adultes de 19h30 à 21h

Le Samedi : de 9h30 à 12h

Démarrage des cours le mardi 12 septembre 2016.

Renseignements Céline 06 17 83 48 67

3 séances d'essai offertes RETROUVEZ NOUS ET SUIVEZ NOTRE ACTUALITE SUR



ASSAM TAEKWONDO